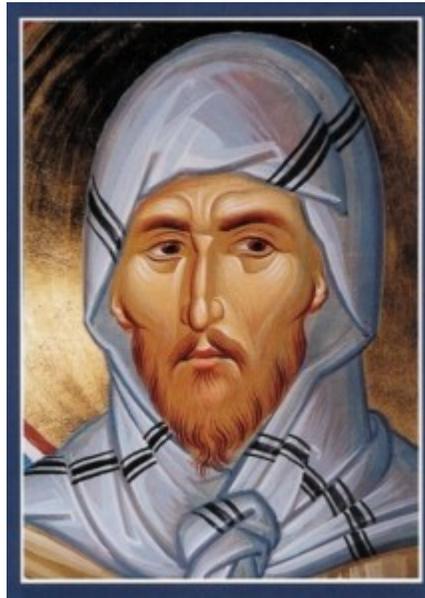


# Ukrainian Orthodox Church of Canada Українська Православна Церква в Канаді L'Église orthodoxe ukrainienne du Canada

[Home Page](#) | [Listing of Articles](#)

## Vénéérable Éphrem le Syrien

**«Entrez en vous-même, demeurez au sein de votre cœur, car Dieu est là.»**



Fr. Ihor Kutash - o. Irop Куташ  
[ikutash@gmail.com](mailto:ikutash@gmail.com)

Pendant la Grande Carême, nous avons souvent entendu le nom de Saint Éphrem le Syrien, car c'est lui qui par l'inspiration du Saint-Esprit nous a donné cette prière que nous prions chaque jour à ce temps-là:

*Seigneur et Maître de ma vie, l'esprit d'oisiveté, de découragement, de domination et de vaines paroles, éloigne de moi.  
L'esprit d'intégrité, d'humilité, de patience et de charité, accorde à Ton serviteur.  
Oui, Seigneur et Roi, donne-moi de voir mes fautes et de ne pas juger mon frère,  
car tu es béni aux siècles des siècles. Amen.*

Saint Éphrem est particulièrement commémoré le 10 février (qui est le 28 janvier selon le calendrier julien). Il est né vers 306 dans la ville de Nisibis (aujourd'hui la ville turque de Nusaybin, à la frontière de la Syrie). Ses parents étaient des agriculteurs pauvres. Il était colérique et impétueux et a souvent combattu et a agi inconsidérément. Sa foi a également été mêlée avec des doutes profonds. Un jour, il a été injustement accusé d'avoir volé un mouton et a été emprisonné. Bien qu'il y ait, dans un rêve, il entendit une voix qui l'appelait à se repentir. Peu après, il a été acquitté de l'accusation et se mit à répondre à l'appel qu'il avait entendu.

Cela a pris la forme de vol dans les montagnes pour rejoindre les ermites. Il est devenu un disciple de Saint Jacques de Nisibis (commémorée le 13 janvier julien - qui est le 26

janvier grégorien), un ascète dévoué. Sous sa direction, le jeune homme est devenu un moine humble et contrit. James lui a confié la prédication et de l'enseignement et même l'a emmené au Premier concile œcuménique qu'a eu lieu à Nicée en l'an 325, et qu'a proclamé que Notre Seigneur Jésus est bien Dieu incarné (le Fils, la deuxième Personne de la Trinité). Après le repos de Jacques et la chute de Nisibis aux perses, Éphrem devait se rendre à quitter la ville et s'est finalement installé à Édesse (Sanliurfa moderne en Turquie).

Éphrem a combiné son ascétisme avec l'étude continue des Saintes Écritures. Il a partagé ce dont il a appris en tant que professeur doué à la fois à la fois le mot parlé et écrit. Il a également dénoncé l'hérésie arienne qui affirmait que Jésus ne fut pas divin, mais seulement le chef des créatures de Dieu. Il a écrit un commentaire syriaque sur les cinq livres de Moïse (le Pentateuque) ainsi que des prières et des hymnes. Nous avons déjà mentionné la prière de Saint Éphrem de pénitence, «Seigneur et Maître de ma vie... », qu'est récitée plusieurs fois chaque jour pendant le Grand Carême, convoquant les chrétiens à la pleine conscience et la transformation. Beaucoup d'autres travaux sont devenus une partie de prières et de liturgies orthodoxes.

Saint Éphrem le Syrien est un homme de prière par excellence. Bien qu'il ait écrit en syriaque, ses œuvres ont été très rapidement traduites en grecque et arménien et les versions latine et slavonne ont été faites à partir du texte grec. Il a enseigné que le but de la vie est la communion avec Dieu et l'acquisition de la grâce divine. Il a écrit: «Si le Fils de Dieu est en vous, alors Son royaume est également en vous. Ainsi, le Royaume de Dieu est en vous, un pécheur. Entrez en vous-même, et recherchez avec diligence et sans peine vous le trouverez. En dehors de vous est la mort, et la porte à elle est le péché. Entrez en vous-même, demeurez au sein de votre cœur, car Dieu est là.»

La joie n'est pas quelque chose à être attendu dans l'après-vie: ici et maintenant, il est possible de connaître l'amour de Dieu en quête de la perfection spirituelle. Éphrem enseigne que l'on peut «pousser soi-même des ailes sur la terre et monter en flèche vers le haut dans les hauteurs» pour y entrevoir la gloire de Dieu. Dans toute la mesure qu'on aime Dieu, on est, par l'amour de Dieu, satisfait pleinement. En d'autres termes, comme on se purifie et atteint la grâce du Saint-Esprit, on peut, tout en continuant sur la terre, avoir un avant-goût du Royaume des Cieux. La vie éternelle pousse comme une graine dans le chrétien par ses efforts, des labeurs et des luttes inspirés et aidés par le Saint Esprit.